

Cerdo Canario

Rezepturbasis Portionen 10

Einsatz für 4 Portionen

	Bezeichnung	Einsatz Basis	ME Kalk	Einsatz	Bemerkung
458	Schweinelachs	0,3000	kg	0,1200	
459	Chorizo Ringsalami	0,3000	kg	0,1200	
460	Zwiebeln 50 - 70	0,1500	kg	0,0600	
461	Paprika rot	0,4000	kg	0,1600	
463	Sherry medium	0,3000	Liter	0,1200	
464	Knoblauchzehen		Stck	0,0000	
465	Petersilie glatt Bd		Bund	0,0000	
1035	Zucchini	0,3000	kg	0,1200	

Gemüse in Streifen schneiden.
Chorizo pellen und in Scheiben schneiden.
Fleisch in Streifen schneiden.

Chorizo mit wenig Fett knusprig braten. Gemüse hinzufügen und mit der Wurst garen.
Zum Schluß das Fleisch hinzugeben und nur kurz mitbraten lassen. Mit Portwein oder Sherry ablöschen.